



## Бережись ентеровірусних інфекцій !

*Ентеровірусні інфекції належать до кишкової групи інфекцій.*

Віруси залишаються стійкими в навколишньому середовищі: каналізаційних водах, фекаліях вони зберігають свою життєдіяльність при температурі +4 С протягом кількох місяців, при температурі +50-55 С – 30 хвилин. Кип'ятіння знешкоджує віруси за декілька секунд.

*Лише людина хворіє на ентеровірусні інфекції.* Переважна кількість з тих, хто хворіє, - діти та особи молодого віку.

Найчастіше зараження відбувається при вживанні людиною в їжу забруднених вірусами овочів, фруктів та питної води. Захворювання відбуваються переважно влітку та восени. Більшість випадків протікає або як простудоподібні захворювання, або взагалі без клінічних проявів.

*Основними ознаками захворювання є:* підвищення температури тіла, слабкість, головний біль, нудота, пронос, почервоніння шкіри обличчя та шиї, висипання.

*Захворювання передається:* через хворих та бактеріоносіїв, в яких ознаки хвороби відсутні.

**Щоб не захворіти ентеровірусну інфекцію**, треба:

- пити тільки кип'ячену або бутильовану воду
- не пити воду з неперевіраних джерел, використовувати індивідуальні одноразові стаканчики
- мити руки з милом перед кожним прийомом їжі, після відвідування вбиральні, після повернення з вулиці
- овочі та фрукти перед вживанням ретельно мити з наступним ополіскуванням окропом
- при кашлі та чханні прикривати ніс і рот одноразовими серветками, які слід викидати в смітєву урну
- користуватися індивідуальним посудом
- не купатися в непроточних водоймах, місцях несанкціонованих пляжів
- не ковтати воду під час купання

***Шановні громадяни, пам'ятайте!***

***Якщо захворювання не вдалося уникнути, займатися самолікуванням не варто! При перших проявах інфекційного захворювання слід негайно звернутися за медичною допомогою в лікувально-профілактичний заклад. Від дотримання Вами вище зазначених правил залежить Ваше здоров'я і життя !***

