Основними завданнями Управління є:
1) забезпечення реалізації в області державної політики у сфері фізичної культури і спорту;
2) організація виконання Конституції і законів України, актів Президента України, Кабінету Міністрів України, наказів Мінмолодьспорту, інших центральних органів виконавчої влади та здійснення контролю за їх реалізацією;
3) здійснення моніторингу та контролю за виконанням Державного соціального стандарту у сфері фізичної культури і спорту, Єдиної спортивної класифікації України та інших нормативів з фізичної культури і спорту;
4) аналіз стану та тенденцій соціально-економічного розвитку фізичної культури і спорту в області;
5) здійснення разом з відповідними структурними підрозділами обласної, районними державними адміністраціями, органами місцевого самоврядування, громадянами, громадськими об’єднаннями заходів щодо розвитку фізичної культури і спорту;
6) організація та проведення заходів, які передбачені календарними планами фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів, у межах коштів, виділених на розвиток фізичної культури і спорту;
7) сприяння розвитку олімпійського, паралімпійського та дефлімпійського руху;
8) здійснення в межах своїх повноважень заходів щодо утвердження здорового способу життя у дитячому та молодіжному середовищі;
9) координація діяльності місцевих органів виконавчої влади та органів місцевого самоврядування з питань реалізації державної політики в галузі фізичної культури та спорту.

 Управління відповідно до визначених галузевих повноважень виконує такі завдання:
1) забезпечує захист прав і законних інтересів фізичних та юридичних осіб;
2) надає адміністративні послуги;
3) бере участь у підготовці пропозицій до проектів програм соціально-економічного та культурного розвитку області;
4) вносить пропозиції щодо проекту фінансування галузі фізичної культури і спорту з місцевого бюджету;
5) здійснює в установленому порядку фінансування спортивних шкіл, центрів олімпійської підготовки, спортивних споруд, інших підприємств, установ, організацій, що належать до сфери управління облдержадміністрації, може надавати фінансову підтримку спортивним федераціям, асоціаціям, спортивним товариствам та їх спортивним школам і спорудам, обласному відділенню Національного Олімпійського комітету України та іншим визначеним законодавством України організаціям фізкультурно-спортивної спрямованості, забезпечує контроль разом з відповідними органами за станом їх фінансової та виконавчої дисципліни, веденням обліку і звітності;
6) забезпечує ефективне і цільове використання бюджетних коштів;
7) сприяє залученню коштів підприємств, установ і організацій для розвитку фізичної культури та спорту;
8) бере участь у підготовці заходів щодо регіонального розвитку;
9) розробляє проекти розпоряджень голови облдержадміністрації, у визначених законом випадках – проекти нормативно-правових актів з питань реалізації галузевих повноважень, готує пропозиції до проектів державних та регіональних програм розвитку фізичної культури і спорту, забезпечує їх виконання;
10) бере участь у погодженні проектів нормативно-правових актів, розроблених іншими органами виконавчої влади;
11) бере участь у розробленні проектів розпоряджень голови облдержадміністрації, проектів нормативно-правових актів, головними розпорядниками яких є інші структурні підрозділи;
12) бере участь у підготовці звітів голови облдержадміністрації для їх розгляду на сесії обласної Ради;
13) готує інформаційні та аналітичні матеріали для подання голові облдержадміністрації;
14) забезпечує організацію і проведення навчально-тренувальних зборів спортсменів, які беруть участь у спортивних змаганнях різних рівнів;
15) сприяє розвитку видів спорту, визнаних в Україні;
16) здійснює повноваження, делеговані органами місцевого самоврядування;
17) контролює органи місцевого самоврядування з питань здійснення делегованих повноважень органів виконавчої влади, надає їм методичну допомогу щодо розвитку фізичної культури і спорту;
18) сприяє громадським організаціям фізкультурно-спортивного спрямування у проведенні ними фізкультурно-масової та спортивної роботи;
19) сприяє міжнародному співробітництву з питань фізичної культури та спорту;
20) забезпечує здійснення заходів щодо запобігання і протидії корупції;
21) готує (бере участь у підготовці) проекти угод, договорів, меморандумів, протоколів зустрічей делегацій і робочих груп у межах своїх повноважень;
22) розглядає в установленому порядку звернення громадян;
23) опрацьовує запити і звернення народних депутатів України та депутатів відповідних місцевих рад;
24) забезпечує доступ до публічної інформації, розпорядником якої він є;
25) постійно інформує населення про стан здійснення визначених законом повноважень;
26) формує і затверджує календарний план фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів Вінницької області згідно Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на відповідний рік;
27) здійснює контроль за організацією та проведенням заходів з фізичної культури і спорту в області;
28) затверджує положення про змагання;
29) здійснює в межах своїх повноважень організацію роботи з фізичного виховання і провадження фізкультурно-оздоровчої діяльності у навчально-виховній сфері на принципах індивідуального підходу, пріоритету оздоровчої спрямованості, широкого використання різноманітних засобів і форм фізичного вдосконалення та безперервності процесу;
30) здійснює заходи щодо соціального захисту спортсменів, зокрема спортсменів-інвалідів, ветеранів спорту, тренерів, інших фахівців з фізичної культури і спорту;
31) порушує в установленому порядку клопотання про відзначення спортсменів, тренерів та інших працівників сфери фізичної культури і спорту державними нагородами, присвоєння їм спортивних звань, а також про призначення державних і обласних стипендій, грошових винагород олімпійським та параолімпійським чемпіонам, членам національних збірних команд України, талановитим спортсменам, видатним спортсменам, тренерам та діячам фізичної культури і спорту області;
32) готує та подає в установленому порядку статистичну звітність про стан та розвиток фізичної культури і спорту в області;
33) забезпечує організацію самодіяльного масового спорту, фізичної культури і спорту серед інвалідів, ветеранів, організовує надання закладами фізичної культури і спорту оздоровчих послуг населенню та вживає заходів для розвитку мережі цих закладів;
34) удосконалює форми і методи фізкультурно-оздоровчої роботи у виробничій та соціально-побутовій сферах з метою залучення широких верств населення до занять фізичною культурою і спортом;
35) бере участь у створенні та зміцненні матеріально-технічної бази об’єктів спортивного призначення, сприяє вирішенню максимально-сприятливих умов, в тому числі і житлово-побутових, для кандидатів на участь в Олімпійських і Параолімпійських іграх, членам національних збірних команд України та області, їх тренерам, провідним спеціалістам галузі;
36) здійснює контроль за технічним станом, ефективністю і цільовим використанням спортивних об’єктів, що належать до сфери управління облдержадміністрації, зокрема створенням необхідних умов для вільного доступу до них інвалідів, за дотриманням правил безпеки під час проведення масових спортивних заходів, може виступати замовником будівництва спортивних об’єктів;
37) вивчає, узагальнює та поширює передовий досвід роботи у сфері фізичної культури і спорту, проводить з цією метою методичні та науково-практичні семінари, конференції, інші заходи;
38) реєструє спортивні рекорди та досягнення області, подає в установленому порядку Мінмолодьспорту документи для затвердження рекордів України, встановлених спортсменами області;
39) сприяє впровадженню у практику науково обґрунтованих систем фізичного виховання населення та підготовки спортсменів вищої категорії;
40) вивчає потребу у фахівцях для організації роботи з розвитку фізичної культури і спорту, сприяє підвищенню їх кваліфікації;
41) сприяє залученню інвестицій у сферу фізичної культури і спорту;
42) комплектує склад збірних команд області з видів спорту, забезпечує організацію підготовки та участі спортсменів області у державних та міжнародних змаганнях, забезпечує автотранспортне обслуговування спортивних заходів, міжнародне перевезення спортивних команд, делегацій, окремих спортсменів, обладнання та інше;
43) залучає до розв’язання актуальних проблем фізкультурно-спортивного руху громадські організації фізкультурно-спортивної спрямованості;
44) організовує і удосконалює систему відбору талановитих та обдарованих дітей, роботу з підготовки спортивного резерву, сприяє збереженню та вдосконаленню мережі дитячо-юнацьких спортивних шкіл усіх типів, спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю, центрів олімпійської підготовки, забезпечує та контролює організацію навчально-тренувального процесу, сприяє створенню нових спортивних шкіл, відділень за видами спорту, а також штатних спортивних команд резервного спорту, планує розвиток пріоритетних видів спорту в області;
45) вживає заходів для забезпечення розвитку мережі центрів фізичного здоров’я населення «Спорт для всіх», здійснює контроль за їх діяльністю;
46) в установленому чинним законодавством порядку укладає відповідні угоди, виступає засновником некомерційних спортивних клубів, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, шкіл вищої спортивної майстерності, спортивно-оздоровчих таборів та комплексів, ліцеїв-інтернатів фізичної культури та спорту, училищ олімпійського резерву, центрів олімпійської підготовки;
47) сприяє діяльності цільових благодійних фондів, діяльність яких є підтримка фізкультурно-спортивних програм, активізація фізкультурно-оздоровчої роботи та спорту серед інвалідів;
48) сприяє обласному центру з фізичної культури і спорту інвалідів «Інваспорт» та його структурним підрозділам, громадським організаціям інвалідів фізкультурно-спортивної спрямованості у розвитку фізкультурно-реабілітаційної роботи серед інвалідів, зміцненні їх матеріально-технічної бази, надає їм консультаційно-методичну допомогу;
49) проводить серед населення інформаційну, роз’яснювальну та пропагандистську роботу, зокрема через друковані та аудіовізуальні засоби масової інформації з питань, що належать до його компетенції, провадить в установленому порядку рекламну та видовищну діяльність;
50) вживає заходи для забезпечення медичного і диспансерного обстеження спортсменів, спортсменів-інвалідів та їх тренерів;
51) забезпечує реалізацію державної політики стосовно захисту інформації з обмеженим доступом;
52) нагороджує цінними призами, грошовими винагородами, грамотами, дипломами, медалями переможців та призерів обласних змагань, їх тренерів, переможців та призерів чемпіонатів та першостей України, переможців, призерів та учасників чемпіонатів Європи, світу, Олімпійських ігор, інших міжнародних змагань та їх тренерів, активістів фізичної культури і спорту, ветеранів спорту, громадський актив;
53) забезпечує виконання завдань мобілізаційної підготовки, цивільного захисту населення, дотримання вимог законодавства з охорони праці, пожежної безпеки;
54) організовує роботу з укомплектування, зберігання та використання архівних документів;
55) бере участь у вирішенні відповідно до законодавства трудових спорів (конфліктів);
56) забезпечує захист персональних даних;
57) здійснює інші передбачені законодавством повноваження.