

I квартал 2026	II квартал 2026	III квартал 2026	IV квартал 2026
----------------	-----------------	------------------	-----------------

З метою забезпечення надання психологічної допомоги та підтримки для всіх суспільних груп Департаментом соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації організовано та проведено ряд тренінгів та семінарів для надавачів та отримувачів соціальних послуг, а також працівників сфери соціального захисту населення:

- січень 2026 року – тренінг для працівників Департаменту. Сильна команда починається з людей, які бережуть себе. Учасники більше 20 осіб.
- березень 2026 року - тренінг для працівників соціального захисту населення Могилів-Подільського району. Учасники близько 25 осіб.
- березень 2026 року - для працівників Жмеринської районної військової адміністрації та працівників соціальної сфери територіальних громад Жмеринського району. Учасники близько 35 осіб.

Продовжено організацію серії тренінгів для надавачів та отримувачів соціальних послуг, а також працівників сфери соціального захисту населення:

- квітень 2026 року - тренінг для працівників соціального захисту населення Гайсинського, Хмельницького та Вінницького районів. Учасники більше 70 осіб.

Мета проведення зазначених тренінгів у всіх районах Вінницької області:

- Надання дієвих інструментів для саморегуляції, зниження рівня стресу та відновлення власного психоемоційного ресурсу в умовах підвищеного навантаження.
- Навчання методів першої психологічної допомоги (ППД), кризового втручання та специфіки комунікації з людьми, які пережили травматичні події (зокрема, ВПО, ветерани, особи з інвалідністю та їхні родини).

В області функціонує Центр ментального здоров'я обласної військової адміністрації. Відповідно до плану роботи зазначеного Центру на 2026 рік, на його базі заплановано:

- Проведення серії тренінгів для працівників структурних підрозділів обласної військової адміністрації, територіальних органів державної влади та органів місцевого самоврядування на теми: Профілактика вигорання на робочому місці; Люди з досвідом війни. Гідність. Взаємодія.

Центр ментального здоров'я обласної військової адміністрації заплановано:

- Проведення 2-денних тренінгів для психологів та фахівців із соціальної роботи на тему: «Превенція суїцидів у територіальних громадах».
- Виїзди в територіальні громади з метою надання методичної допомоги та психосоціальної підтримки психологам, соціальним працівникам, фахівцям із соціальної роботи та іншим фахівцям щодо взаємодії з ветеранами та членами їхніх родин

Звіт щодо проведення тренінгів, семінарів для соціальних працівників з надання першої психологічної допомоги

