

**Започаткування спільних вечорів/зустрічей з особами старшого віку
щодо обміну досвідом на базі центрів життєстійкості
IV квартал 2025 року**

В рамках реалізації Постанови Кабінету Міністрів України від 03 жовтня 2023 року № 1049 «Про реалізацію експериментального проекту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості» в області **функціонує 20 Центрів життєстійкості.**

З 06 жовтня 2025 року відповідно до постанови КМУ Центри життєстійкості припинили свою роботу у всіх територіальних громадах області. Станом на 04 грудня 2025 року договір про початок роботи Центру життєстійкості не пролонговано, тому заходи проводились як волонтерами поза межами проекту.

На базі зазначених просторів протягом звітного періоду проведено спільні вечори/зустрічі з особами старшого віку щодо обміну досвідом.

- **Центр життєстійкості Ладизинської міської ради ТГ:**

07.10.2025 Надихаючий захід, який поєднав практику психологічного розвантаження та творчість <https://www.facebook.com/share/p/1AMS7KyEtu/>

28.11.2025 зустріч для жінок Ладизинської громади віком 55+ <https://www.facebook.com/share/p/17YXoEX2ph/>

10.11.2025 Зустріч з мешканками громади віком від 55 років: техніка «Що живе у моєму серці» <https://www.facebook.com/share/p/17avaoGWjw/>

- **Центр життєстійкості Гніванської громади:**

14.10.2025 тренінг для жінок поважного віку — «Перша психологічна допомога: турбота про себе і про інших»
<https://www.facebook.com/share/p/1N5TqgAZLY/>

- **Центр Життєстійкості Погребищенської ТГ:**

03.12.2025 Захід з підопічними Університету 3- го віку. Тема:
«Темперамент та знак зодіаку. Як зрозуміти себе та зберегти своє психічне здоров'я?» <https://www.facebook.com/share/p/19EDNbrtKw/>

- **Центр Життєстійкості Вапнярської ТГ**

05.10.2025 року тема «Спогади з минулого : як себе стабілізувати».